

Baby golf

Initiation des jeunes à un sport qui favorise l'épanouissement en plein air et la concentration.

20 séances de septembre à novembre puis de mars à juin.

Mercredi
9h30 - 10h30
(45min effectives)

140€

Espoir

Développement technique du jeu de golf.
Apprentissage de la coordination.

Accès pitch & putt & grand parcours.
Echauffement ou accompagnement de 30 min sur le parcours avec un ASBC.

Mercredi
15h30 - 17h30

ou

Samedi
10h00 - 12h00

280€

Progression

Introduction du jeune golfeur : étiquette, putting, grand jeu, exercices de motricité.

Accès pitch & putt.
Echauffement ou accompagnement de 30 min sur le parcours avec un bénévole de l'association.

Dimanche
10h00 - 12h00

180€

Performance

Introduction au sport de haut niveau.
Préparation à la performance et développement de la maîtrise de soi.

Accès pitch & putt et grand parcours.
2h avec le pro + présence ASBC après séance*

Samedi
14h00 - 16h00

349€

La durée de la séance comprend les déplacements sur les différentes installations.